

# Ægteskabskurset

SKAB <sup>det</sup> ÆGTE ÆGTESKAB



## Hvad er Ægteskabskurset?

Ægteskabskurset er tilrettelagt, så det ved hjælp af opgaver og samtaler det enkelte par imellem giver ethvert par redskaber til at skabe et sundt og stærkt ægteskab, der varer hele livet. I løbet af de syv aftener kurset varer, taler hvert par for sig om betydningsfulde emner, som ellers let bliver "fejlet under gulvtæppet".

## Hvem er det beregnet for?

Ægteskabskurset er for alle par, uanset hvor længe man har været sammen. Par, som ønsker at skabe et sundt og stærkt fællesskab, der varer hele livet.

**Er man ikke gift, men lever sammen som par, er kurset selvfølgelig lige så relevant.**



**Parrenes privatliv respekteres**, naturligvis. Der er ingen gruppediskussioner eller forventninger om, at man fortæller noget som helst om sit indbyrdes forhold til nogen andre.

## Hvad indebærer det?

Den første, mellemste og den sidste aften begynder med en hyggelig date, hvor I som par sidder og nyder en god middag med lys på bordet. Derpå følger aftenens tale, hvorefter der er tid til at drøfte aftenens emne med sin ægtefælle.

De andre aftener starter vi med talen, alle gangene serveres der også kaffe/the og kage.

Alt sammen foregår i en varm og hyggelig atmosfære.

## Hvornår holdes det?

Tirsdag	d. 10/3-20	kl. 18-21	Opbyg et solidt fundament
Tirsdag	d. 17/3-20	kl. 18,30-21	Kunsten at kommunikere
Tirsdag	d. 24/3-20	kl. 18,30-21	Konfliktløsning
Tirsdag	d. 31/3-20	kl. 18-21	Tilgivelsens kraft
Tirsdag	d. 14/4-20	kl. 18,30-21	Familiens indflydelse
Tirsdag	d. 28/4-20	kl. 18,30-21	Et godt sexliv
Tirsdag	d. 12/5-20	kl. 18-21	Kærlighed i praksis

*Bemærk tre af aftenerne er kl. 18. pga. spisning*

## Hvad koster det?

Kurset koster 200 kr. pr par, da vi også får støtte fra Borgfonden til at afholde kurset. I prisen er materialer og forplejning.

Man bør forpligte sig som par, på alle 7 aftener.

## Hvor holdes det?

Josva – vuggestue og børnehave  
Hasselvej 8, Thisted



## Her er hvad tidligere deltagere har sagt om kurset.

*Vi opdagede at vores ægteskab var begyndt bare at være en hverdag, hvor vi glemte at snakke sammen og gøre noget for hinanden. Det har været en genopfriskning, plus meget mere.*

*Selv om vi selv synes vi ikke havde nogle "problemer" har det været guld værd for os at være med.*

*Nok vidste vi at der på flere områder i vores ægteskab var plads til forbedring. Men at dette ægteskabskursus ville give så konkrete og håndgribelige redskaber til at udbedre disse områder, kom som en overraskelse.*

*Dating i forbindelse med undervisningen var helt fantastisk med stof til eftertanke og efterfølgelse.*

*Vi kan ofte udfordres på det kommunikative plan. Børnene tager tid og vi glemmer nemt hinanden. Vores gensidige forståelse, accept og ægteskabelige kærlighed er blevet mærkbart fornyet igennem disse aftener, vi føler os meget mere "bundet" sammen nu.*

*"Aha, nu forstår jeg min kone" 😊 Spøj til side. Det har været så godt for os og jeg tør være mere åben.*

*Jeg har lært så mange gode ting, en af dem var at løse problemer i fællesskab, men også at forstå hinanden bedre ... og så er vores kærlighed vokset.*





**Vi glæder os til at se jer**

**Hanne & Claus Bavnbæk**

---

## **Tilmelding**

Tilmeld dig på e-mail [kontor@josva.info](mailto:kontor@josva.info) eller  
Til Josva – vuggestue og børnehave, Hasselvej 8, 7700 Thisted  
senest fredag d. 29/2-2020

Fornavn: \_\_\_\_\_

Efternavn(/e): \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Hvor længe har I været gift? \_\_\_\_\_

