



Vi glæder os til at se jer

Hanne & Claus Bavnbæk

Tilmelding

Tilmeld dig på e-mail kontor@josva.dk eller
Til Josva – vuggestue og børnehave, Hasselvej 8, 7700 Thisted
senest fredag d. 29/3-2019

Fornavn: _____

Efternavn(/e): _____

Adresse: _____

E-mail: _____

Mobil: _____

Hvor længe har I været gift? _____



Ægteskabskurset

SKAB  ÆGTE ÆGTESKAB 

Hvad er Ægteskabskurset?

Ægteskabskurset er tilrettelagt, så det ved hjælp af øvelser og samtaler det enkelte par imellem giver ethvert par redskaber til at skabe et sundt og stærkt ægteskab, der varer hele livet. I løbet af de syv aftener kurset varer, taler hvert par for sig om betydningsfulde emner, som ellers let bliver "fejlet under gulvtæppet".

Hvem er det beregnet for?

Ægteskabskurset er for alle par, uanset hvor længe man har været sammen. Par, som ønsker at skabe et sundt og stærkt fællesskab, der varer hele livet.

Er man ikke gift, men lever sammen som par, er kurset selvfølgelig lige så relevant.

*Også et godt
ægteskab kan blive
bedre*



Parrenes privatliv respekteres, naturligvis. Der er ingen gruppediskussioner eller forventninger om, at man fortæller noget som helst om sit indbyrdes forhold til nogen andre.

Hvad indebærer det?

Den første, mellemste og den sidste aften begynder med en hyggelig date, hvor I som par sidder og nyder en god middag med lys på bordet. Derpå følger aftenens tale, hvorefter der er tid til at drøfte aftenens emne med sin ægtefælle.

De andre aftener starter vi med talen, alle gangene serveres der også kaffe/the og kage.

Alt sammen foregår i en varm og hyggelig atmosfære.

Hvornår holdes det?

Tirsdag	d. 2/4-19	kl. 18-21	Opbyg et solidt fundament
Tirsdag	d. 9/4-19	kl. 18,30-21	Kunsten at kommunikere
Tirsdag	d. 23/4-19	kl. 18,30-21	Konfliktløsning
Tirsdag	d. 30/4-19	kl. 18-21	Tilgivelsens kraft
Tirsdag	d. 14/5-19	kl. 18,30-21	Familiens indflydelse
Tirsdag	d. 28/5-19	kl. 18,30-21	Et godt sexliv
Tirsdag	d. 11/6-19	kl. 18-21	Kærlighed i praksis

Bemærk tre af aftenerne er kl. 18. pga. spisning

Hvad koster det?

Det er et gratis kursus, som vi har fået støtte til at afholde fra Borgfonden. Men selvom det er gratis, bør man forpligte sig som par, på alle 7 aftener.

Hvor holdes det?

Josva – vuggestue og børnehave
Hasselvej 8, Thisted



Her er hvad tidligere deltagere har sagt om kurset.

Det har været en " eye-opener " oplevelse, at være med selvom vi har været sammen i over 20 år. Vi opdagede at vores ægteskab var begyndt bare at være en hverdag, hvor vi glemte at snakke sammen og gøre noget for hinanden. Det har været en genopfriskning, plus meget mere. Selv om vi selv synes vi ikke havde nogle "problemer" har det været guld værd for os at være med.

Nok vidste vi at der på flere områder i vores ægteskab var plads til forbedring. Men at dette ægteskabskursus ville give så konkrete og håndgribelige redskaber til at udbedre disse områder, kom som en overraskelse.

Dating i forbindelse med undervisningen var helt fantastisk og stof til eftertanke og efterfølgelse.

Det med at modsætninger mødes, også i ægteskaber. Skaber ofte store udfordringer på det kommunikative plan. Kapitlet om kommunikation var netop det, der via bearbejdning afslørede en selvretfærdighed hos mig. Da denne blev sat på porten blev den gensidige forståelse, accept og ægteskabelige kærlighed mærkbart fornyet.

Jeg har lært så mange gode ting, en af dem var at løse problemer i fællesskab, men også at forstå hinanden bedre ... og så er vores kærlighed vokset.

